

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	твор.блюдо	313	Творожная запеканка	180
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	закуска	94	Бутерброды с маслом	85
	фрукты	112	Яблоко	190
Завтрак 2	напиток	517	Йогурт	180
	фрукты	112	Груша	165
Обед	закуска	38	Салат из лука Слезинка	60
	1 блюдо	131	Свекольник на курином бульоне со сметаной	250
	2 блюдо	335	Рыбно рисовая запеканка под сыром	192
	гарнир	429	Картофельное пюре	180
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	496	Какао на молоке	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом	60
	фрукты	112	Апельсин	190
Ужин	гор.блюдо	365	Говядина тушенная с капустой	300
	закуска	7	Салат из моркови	60
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25
	напиток	518	Сок	200



Дата 11/14/2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
62.62	323.97	20.98	14.55	28.18
3.76	66.30	0.06	0.00	17.12
10.04	216.78	6.05	6.89	36.40
10.95	89.30	0.76	0.76	19.30
35.82	156.60	9.00	5.76	15.30
17.80	158.40	2.46	0.81	34.65
1.41	84.25	0.84	3.71	12.11
32.59	189.13	7.98	6.68	24.10
22.65	393.35	25.04	22.81	21.55
9.23	262.36	6.82	5.74	45.62
1.93	67.96	0.06	0.00	17.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
11.77	182.62	6.28	6.70	24.58
8.71	171.52	4.27	7.04	25.41
26.35	93.95	1.95	0.42	17.70
33.88	379.11	24.21	23.43	17.16
2.08	81.76	0.78	6.05	5.93
0.79	113.80	0.00	0.00	29.94
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
1.32	58.75	1.90	0.20	12.30
12.60	84.44	1.00	0.00	20.20



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEBF
 Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
 Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024


Лист согласования к документу № 109 от 14.11.2023

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 14.11.2023 13:52

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 14.11.2023 - 13:53	-